

AKTÍV ALTERNATÍVÁK KLUBFOGLALKOZÁS

A FOGLALKOZÁS TÉMAKÖRE:

Elsősegélynyújtás és baleset megelőzési ismeretek

A FOGLALKOZÁS RÉSZLETES LEÍRÁSA

Cél:

A tantárgy célja, hogy a résztvevők tisztában az elsősegélynyújtás alapjaival, a kurzuson megszerzett ismereteiket a gyakorlatban is hasznosítani tudják, későbbi munkájuk, a mindennapi életükben adódó helyzetekben. Ismerkedjenek meg az újraélesztés alapjaival és készségszinten tudják alkalmazni.

Feldolgozott témakörök

Az elsősegélynyújtással kapcsolatos tudnivalók:

- az elsősegélynyújtás szempontjából lényeges anatómiai és élettani ismeretek
- az elsősegélynyújtásra szoruló állapot felismerése
- az elsősegélynyújtás célját szolgáló gyógyszerek, anyagok és eszközök szakszerű használata
- a balesettel, a baleset helyszínével kapcsolatos szabályok és tudnivalók

Az ellátással kapcsolatos tudnivalók:

- a sérülések fajtái
- eszméletlenség, ájulás
- a sebellátás (sebfedés és kötözés)
- égési sérülések
- vérzéscsillapítás
- csontok, ízületek sérülései
- sérült testrészek rögzítése
- beteg sérült fektetésével, szállításával kapcsolatos szabályok
- idegen testek eltávolítása, kezelése
- a sokk és a sokk elleni eljárások
- az élet és halál jelei
- újraélesztési eljárások

Módszerek:

- Önálló, páros és kiscsoportos munka formájában
- Gyakorlati oktatás, tréning.

Kompetenciák:

- Az elsősegélynyújtás és a baleset megelőzés alapok elsajátítása
- A tanult ismeretek készségszinten alkalmazása.

Követelmény:

- Rendszeres jelenlét
- Aktív, motivált együttműködés
- Otthoni gyakorlatok vállalása és teljesítése
- A gyakorlatokról beszámoló kiscsoportban minden foglalkozási alkalommal

Értékelés:

- A foglalkozáson való részvétel alapján egyénileg.

Ajánlott olvasmányok:

- Az elsősegély kézikönyve (SubRosa Kiadó 1993)